

DÉCOUVREZ LES 38 FLEURS DE BACH® ORIGINAL ET RESCUE®



Compléments alimentaires

mesfleursdebach.com

Bach[®]
ORIGINAL
FLOWER ESSENCES
RESCUE[®]



FAITES-VOTRE BILAN ÉMOTIONNEL

	Flours / Émotions	Ce que vous ressentez	En quoi la Fleur va vous aider
SENTIMENT DE SOUCIS	Aspen Sécurité	<input type="radio"/> Vous avez l'impression d'avoir peur pour un rien. Vous avez des intuitions et êtes tendu(e).	Vous êtes capable de gérer vos peurs inconnues. Vous vous sentez avec plus de sécurité intérieure.
	Cherry Plum Maîtrise	<input type="radio"/> Vous avez l'impression de perdre votre sang froid pour un rien / Vous avez la sensation de perdre le contrôle de vos actes, pensées et paroles.	Vous agissez avec calme et sang-froid. Vous reprenez le contrôle de vos émotions.
	Mimulus Confiance	<input type="radio"/> Une situation à venir vous donne du souci. Vous rougissez facilement.	Vous affrontez et surmontez vos peurs. Vous maîtrisez les difficultés avec confiance.
	Red Chestnut Optimisme	<input type="radio"/> Vous vous faites du souci pour les autres. Vous êtes très protecteur(trice) vis-à-vis des autres.	Vous laissez les autres vivre leurs expériences. Vous faites confiance à vos proches et en leurs capacités.
	Rock Rose Courage	<input type="radio"/> Vous avez le sentiment que vos soucis prennent le dessus / Vous vous faites tellement de souci que vous n'osez plus rien.	Vous vous dépassez et agissez avec bravoure. Vous faites preuve de courage.
SENTIMENT DE PRÉOCCUPATION EXCESSIVE	Beech Tolérance	<input type="radio"/> Vous êtes critique avec les autres / Vous avez l'impression de juger sévèrement les autres.	Vous êtes plus tolérant(e) envers autrui / Vous faite preuve de plus de compréhension et d'indulgence.
	Chicory Générosité	<input type="radio"/> Vous donnez dans l'espoir de recevoir quelque chose en retour / Vous avez l'impression d'être possessif(ve).	Vous aimez sans attendre quelque chose. Vous avez plus d'autonomie affective.
	Rock Water Flexibilité	<input type="radio"/> Vous mettez la barre trop haut pour vous-même / Vous avez l'impression de rechercher un idéal de vie.	Vous êtes plus flexible au quotidien / Vous lâchez du lest tout en assouplissant votre rigidité.
	Vervain Modération	<input type="radio"/> Votre enthousiasme conduit parfois à des excès / Vous ne supportez pas les injustices et êtes prêt(e) à vous battre.	Vous vous investissez avec modération. Vous vous exprimez sans en faire trop.
	Vine Respect	<input type="radio"/> Vous êtes ambitieux(se) et vous avez l'impression d'être dominateur(trice) et inflexible / Vous ressentez souvent le besoin d'avoir raison.	Vous faites preuve d'autorité bienveillante. Vous gérez les choses avec diplomatie.
SENTIMENT DE SOLITUDE	Heather Altruisme	<input type="radio"/> Vous vous préoccupez beaucoup de vous. Vous n'aimez pas être seul(e) et recherchez la compagnie des autres.	Vous avez une écoute sincère et attentive / Vous vous décentrez de vos propres problématiques.
	Impatiens Patience	<input type="radio"/> Vous êtes impatient(e) et facilement à cran. Vous n'aimez pas la lenteur.	Vous Acceptez le rythme des autres. Vous prenez votre temps.
	Water Violet Sociabilité	<input type="radio"/> Vous aimez être seul(e) mais vous ne voulez pas paraître inaccessible / Vous préférez régler vos difficultés par vous-même.	Vous sortez de votre tour d'ivoire / Vous vous ouvrez au partage de vos connaissances.
SENTIMENT DE SENSIBILITÉ	Agrimony Sincérité	<input type="radio"/> Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade / Vous n'aimez pas les conflits et cherchez à les éviter.	Vous êtes plus sincère envers vous-même et les autres / Vous arrivez désormais vous montrer tel(le) que vous êtes.
	Centauray Affirmation	<input type="radio"/> Vous ne savez pas dire « non » / Vous niez vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres.	Vous vous positionnez avec conviction. Vous faites de vous une priorité.
	Holly Bienveillance	<input type="radio"/> Vous réagissez facilement de manière suspicieuse. Vous ressentez un sentiment d'envie ou de jalousie.	Vous voyez désormais une situation ou autrui sous un œil nouveau / Vous aimez autrui sans lui souhaiter du mal.
	Walnut Adaptabilité	<input type="radio"/> Vous avez le sentiment d'être vulnérable dans les périodes de transition / Vous avez l'impression que les changements ne sont pas faciles pour vous.	Vous revenez à une sensibilité équilibrée. Vous renforcez vos convictions personnelles.
SENTIMENT DE TRISTESSE	Crab Apple Acceptation de soi	<input type="radio"/> Vous êtes parfois insatisfait(e) de votre apparence / Vous aimeriez être en phase avec ce que vous renvoie le miroir.	Vous acceptez votre image, votre apparence / Vous tolérez les imperfections que vous perceviez comme dégoûtantes et pour lesquelles vous aviez de l'aversion.
	Elm Assurance	<input type="radio"/> Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez dépassé(e) / Vous acceptez plus de travail que vous ne pouvez en assumer.	Vous retrouvez votre assurance naturelle / Vous pouvez déléguer pour reprendre confiance en vos capacités.
	Larch Sûreté	<input type="radio"/> Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous / Vous avez l'impression que les autres sont mieux que vous.	Vous prenez plus d'initiatives et vous vous lancez. Vous agissez en ayant conscience de vos capacités.

ET CHOISISSEZ LES FLEURS DE BACH® ORIGINAL QUI VOUS CORRESPONDENT

SENTIMENT
DE TRISTESSE

Fleurs / Émotions

Ce que vous ressentez

En quoi la Fleur va vous aider

SENTIMENT
D'INCERTITUDE

SENTIMENT
DE MANQUE D'INTÉRÊT

Oak Prise de recul	<input type="radio"/>	Votre sens du devoir pousse à toujours vous battre, aux dépens d'autres choses / Vous avez le sentiment de travailler beaucoup trop.	Vous vous arrêtez avant qu'il ne soit trop tard. Vous prenez conscience et considérez vos limites.
Pine Estime de soi	<input type="radio"/>	Vous vous faites beaucoup trop de reproches. Vous avez la sensation que ce qui arrive aux autres est souvent de votre faute.	Vous êtes en mesure d'accepter vos erreurs. Vous vous pardonnez avec bienveillance.
Star of Bethlehem Réconfort	<input type="radio"/>	Vous avez la sensation d'avoir vécu un événement comme un choc / Suite à un événement, vous ressentez de la tristesse.	Vous apaisez les effets du contrecoup émotionnel d'un choc / Vous surmontez l'épreuve avec sérénité.
Sweet Chestnut Croyance	<input type="radio"/>	Vous avez besoin d'un courage nouveau et de lâcher prise / Vous ne voyez pas d'issue à votre situation actuelle.	Vous vous sentez soutenu(e). Vous voyez le bout du tunnel.
Willow Positivité	<input type="radio"/>	Vous avez l'impression que tout ce qui vous arrive est injuste / Vous vous apitoyez sur votre sort face à une situation donnée.	Vous prenez la responsabilité de vos actes. Vous devenez objectif face à une situation.
Cerato Certitude	<input type="radio"/>	Vous avez la sensation de ne pas écouter votre propre intuition / Au fond, vous savez ce que vous voulez mais vous recherchez confirmation auprès des autres.	Vous faites confiance à votre ressenti / Vous êtes capable de prendre seul(e) les bonnes décisions pour vous.
Gentian Persévérance	<input type="radio"/>	Vous avez l'impression d'être facilement découragé(e) et vite déçu(e) / Vous avez l'impression de manquer de persévérance face aux difficultés de la vie.	Vous vous persévérez malgré les difficultés. Vous apprenez à dépasser les obstacles.
Gorse Espoir	<input type="radio"/>	Vous avez la sensation de douter de votre réussite et de ne plus y croire / Vous avez la sensation que rien ne peut vous aider.	Vous gardez espoir en toutes circonstances. Vous voyez les choses sous un œil nouveau.
Hornbeam Entrain	<input type="radio"/>	Il vous manque l'entrain nécessaire ou vous avez une «sensation de lundi matin» / Vous avez envie de reporter au lendemain ce que vous pourriez faire aujourd'hui.	Vous avez la motivation pour vous mettre en route. Vous donnez l'envie de vous mettre à l'action.
Scleranthus Choix	<input type="radio"/>	Vous avez l'impression d'hésiter entre deux choses / Vous avez l'impression d'être d'humeur changeante, passant de la joie à la tristesse, du rire aux larmes.	Vous savez choisir et vous vous y tenez. Vous apprenez à vous positionner sans hésitation.
Wild Oat Ambition	<input type="radio"/>	Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis(e) quant à la bonne voie à suivre / Vous avez le sentiment de ne pas avoir trouvé le sens de votre vie.	Vous êtes capable de mener à bien divers projets. Vous avez confiance dans vos choix de vie.
Chestnut Bud Sagesse	<input type="radio"/>	Vous répétez toujours les mêmes erreurs / Vous n'apprenez pas de vos expériences.	Vous apprenez de vos erreurs. Vous sortez des schémas répétitifs.
Clematis Attention	<input type="radio"/>	Vous avez une imagination débordante et avez tendance à rêver / Vous avez le sentiment d'être dans la lune.	Vous êtes ancré(e) dans la réalité. Vous gagnez à être plus concentré(e).
Honeysuckle Réalité	<input type="radio"/>	Vous êtes attaché(e) au passé et vous avez le mal du pays / Vous avez la sensation de regretter des occasions manquées.	Vous vivez le moment présent et aller de l'avant. Vous tirez un trait sur le passé sans le renier.
Mustard Stabilité	<input type="radio"/>	Vous vous sentez parfois préoccupé(e) sans raison apparente / Vous avez l'impression de ressentir parfois un sentiment de tristesse sans en connaître la raison.	Vous retrouvez votre joie initiale. Votre humeur est plus stable.
Olive Dynamisme	<input type="radio"/>	Vous avez la sensation que tout vous coûte / Vous vous sentez peu intéressé(e).	Vous rechargez les batteries. Vous vous sentez régénéré(e), en pleine forme.
White Chestnut Sérénité	<input type="radio"/>	Vous avez l'impression que vos pensées tourment en rond / Vous ruminez car vous êtes absorbé(e) par vos problèmes.	Vous êtes en capacité de réfléchir avec plus de clarté / Vous avez des pensées constructives et claires.
Wild Rose Motivation	<input type="radio"/>	Vous avez le sentiment d'être résigné(e) et faites peu pour changer les choses / Vous réagissez de manière indifférente.	Vous croquez la vie à pleines dents / Vous retrouvez de l'intérêt, de la vitalité, de l'enthousiasme.

COMMENT PRENDRE LES FLEURS DE BACH® ORIGINAL

Les **38 Fleurs de Bach® Original** ciblent toutes les émotions passagères ou régulières de l'individu et participent à l'harmonie émotionnelle au quotidien. **Il est important de comprendre ses émotions et ce que l'on ressent en faisant son bilan émotionnel personnalisé.**

Heather

Je ne m'intéresse qu'à mes préoccupations...

Beech

Je suis critique vis-à-vis de mon boss...

Chestnut Bud

Je recommence toujours les mêmes erreurs...

Quand je pense :

*"J'ai le sentiment d'être énervée au travail",
quelle émotion je ressens ?*



Willow

Je trouve cela trop injuste...

Scleranthus

Je doute de mes choix...

Red Chestnut

Je m'inquiète pour mes collègues...

Agrimony

Je fais bonne figure...

LES 38 FLEURS DE BACH® ORIGINAL SONT SIMPLES
D'UTILISATION ET SE PRENNENT PAR VOIE ORALE

4 FOIS PAR JOUR

C'est vous qui choisissez, composez le mélange qui vous correspond.

POUR 1 FLEUR :



2 gouttes directement dans la bouche
ou 2 gouttes dans un demi-verre
d'eau, 4 fois par jour.

JUSQU'À 7 FLEURS :

1



Choisir 7 fleurs maximum

273 MILLIONS
DE POSSIBILITES

2



Mettre 2 gouttes de chaque fleur
dans un flacon de 30ml pour mélange

3



Y ajouter de l'eau minérale

4



4 gouttes, 4 fois / jour

Il n'y a pas de durée définie pour prendre les **Fleurs de Bach® Original**. Pour les émotions les plus persistantes, il est conseillé de prendre des fleurs pendant **3 semaines**. Pour les émotions plus ponctuelles, **c'est à chacun de juger son équilibre émotionnel.**

RESCUE®, DÉTENDEZ-VOUS ET VOYEZ LA VIE DU BON CÔTÉ !

RESCUE® Compte-gouttes & Sprays

Pour une sérénité en toutes circonstances



**4 gouttes ou
2 pulvérisations**

Jusqu'à 6 fois par jour
dans un verre d'eau
ou directement dans
la bouche

Compléments alimentaires

RESCUE® Kids

L'allié des enfants pour de belles journées



4 gouttes

Jusqu'à 6 fois par jour
dans un verre d'eau
ou directement dans
la bouche

Formule sans alcool.
À partir de 3 ans.

Fraise

Compléments alimentaires

RESCUE® sans alcool

La sérénité pour toute la famille



2 pulvérisations

Jusqu'à 6 fois par jour
directement dans
la bouche

Formule sans alcool.
À partir de 3 ans.

**Orange mangué
Chocolat menthe poivrée
Pomme menthe**

Compléments alimentaires



RESCUE® Gummies

Une journée sans stress pour tous



1 gomme

Jusqu'à 6 fois par jour

À partir de 3 ans.
Goût orange.

Compléments alimentaires

RESCUE® Pastilles

Une journée sans stress pour tous

1 pastille

Jusqu'à 6 fois par jour

Formule sans alcool.
À partir de 3 ans.
Saveurs orange-sureau
citron et cassis.

Aliments



RESCUE® Crème

Avec la Fleur de Bach® Original Crab Apple



**1 noisette
de crème**

À appliquer sur le visage
ou sur le corps

Cosmétiques

RESCUE® Capsules

Harmonie & Positivité



1 gélule

par jour (le matin)
sur une durée minimum
d'un mois

Compléments alimentaires

RESCUE®, DÉTENDEZ-VOUS ET VOYEZ LA VIE DU BON CÔTÉ !

RESCUE Nuit® Compte-gouttes & Sprays

Pour des nuits harmonieuses et des réveils sereins



**4 gouttes
ou 2 pulvérisations**

Dans un verre d'eau ou
directement dans la bouche.
À renouveler pendant
la nuit si nécessaire

Compléments alimentaires

RESCUE Nuit® Kids

L'allié des enfants pour faire de beaux rêves



4 gouttes

Dans un verre d'eau ou
directement dans la bouche.
À renouveler pendant
la nuit si nécessaire

Formule sans alcool.
À partir de 3 ans.

Compléments alimentaires

RESCUE Nuit® Spray sans alcool

Des nuits paisibles pour toute la famille



2 pulvérisations

À renouveler 1 fois
au cours de la nuit
si nécessaire

Formule sans alcool.
À partir de 3 ans

Compléments alimentaires

RESCUE Nuit® Capsules

Nuits paisibles



1 gélule

par jour au moment
du coucher sur une durée
minimum d'un mois

Compléments alimentaires

RESCUE Nuit® Gummies

L'allié de tous pour des nuits sereines



1 gomme

À renouveler 1 fois
au cours de la nuit
si nécessaire

À partir de 3 ans.
Goût fruits rouges.

Compléments alimentaires

RESCUE Nuit® Perles

Pour un réveil en pleine forme



1 perle

À renouveler pendant
la nuit si nécessaire

Formule sans alcool.

Compléments alimentaires

RESCUE® Pets

Des animaux de compagnie heureux



4 gouttes

Jusqu'à 6 fois par jour
dans une gamelle d'eau,
friandise ou directement
dans la gueule de l'animal.

Formule sans alcool.

Pour animaux de compagnie

RESCUE® Pets friandises

Des animaux de compagnie heureux



Jusqu'à 10kg

1 friandise par jour

de 10 à 45kg et +
2 friandises par jour

Pour chiens uniquement

RESCUE®, L'EXPERT SÉRÉNITÉ AUX 5 FLEURS DE BACH® ORIGINAL DEPUIS 1936.

RESCUE® est composé de 5 Fleurs de Bach® Original.
Cet unique mélange a été créé par Edward Bach et reste inchangé
depuis 1936.



Star of Bethlehem
Réconfort



Impatiens
Patience



Cherry plum
Maîtrise



Clematis
Attention



Rock Rose
Courage

=



Pris régulièrement, RESCUE® contribue à bien vivre les stress du quotidien
et est un véritable coup de pouce pour les émotions de tous les jours !



Je n'ai pas entendu
mon réveil



Les embouteillages
dès le matin



Une demande
de dernière minute



Je sens que je suis
déjà sur les nerfs !



Même pas le temps
de déjeuner



Négociation difficile
avec ma fille



Machine HS !
Super !



Mon chat n'aime
pas l'orage



Ma fille a fait
un cauchemar !



Impossible
de fermer l'œil

RESCUE®

est disponible en plusieurs galéniques
et est aujourd'hui l'indispensable pour

+ de **3** millions de personnes
dans le monde.



Compléments alimentaires, aliments, cosmétiques

mesfleursdebach.com

FAITES-VOUS UNE FLEUR & ÉCOUTEZ VOS ÉMOTIONS



Fleurs de Bach® Original, marque numéro 1 des élixirs floraux et pionnière du bien-être émotionnel.*

Découvertes dans les années 30 par Edward Bach, les **38 Fleurs de Bach® Original** sont depuis toujours préparées en Angleterre, selon la méthode traditionnelle.



Chaque fleur est toujours **cultivée et cueillie à la main** dans son jardin en Angleterre. Les teintures mères **sont encore produites à l'identique** comme le faisait Bach à l'époque.



Les Fleurs de Bach® Original sont **les seules autorisées à porter la signature de son créateur** et **les seules certifiées** par le Centre Bach, garantissant ainsi leur **qualité et leur traçabilité**.

Comment sont fabriquées nos Fleurs de Bach® Original ?

Aujourd'hui encore nous avons :

- Une méthode de préparation inchangée et **fidèle aux principes** d'Edward Bach.
- **Une dilution respectant** les écrits originaux et **approuvée** par le Centre Bach.



Nous sommes **respectueux de l'environnement**: toutes nos teintures mères sont **biologiques**** et nos ingrédients **100% naturels**.

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.